発行日：平成25年2月20日　毎月発行71号

茂木支所からの新鮮情報 平成25年3月号

長崎市役所　茂木支所
〒851-0241
長崎市茂木町 75 番地 10
TEL　095-836-0400
FAX　095-834-6001
E-mail　br_mogi@city.nagasaki.lg.jp

茂木支所管内　11,633 人（男 5,345 人・女 6,288 人）　5,102 世帯（平成25年2月末現在）

茂木支所から～地域の身近な情報をお届けします！

一緒に茂木をきれいにしよう！

◇茂木クリーン作戦を実施します！

昨年に引き続き、今年も茂木クリーン作戦を実施します。
この取り組みは、茂木で働いたり、茂木に住んでいる皆さんが集まり、仕事が終わった夕方の 1 時間程度、清掃活動を行うものです。多くの皆さんの参加をお願いします。

清掃活動風景

■日　　時　　3月27日(水)17時40分頃から　（※雨天の場合順延します。）
※集まった人から順次開始し、1時間程度実施します
■集合場所　　茂木支所前　【問い合わせ】 池山 耕治　茂木郵便局内　（836－0042）
福田　務　長崎市役所茂木支所内（836－0400）

◇南商業跡地活用の進捗状況をお知らせします

長崎市では、平成 20 年 3 月に閉校となった旧長崎南商業高等学校跡地を昨年 10 月に県から取得し企業誘致用地として活用します。今年 3 月迄に校舎解体を終え、5 月から 11 月末までの期間に企業誘致用地と公共で管理する広場の造成工事を行います。 工事期間中は地域の皆様にはご迷惑をおかけしますが、ご協力をお願いします。※解体工事期間中の立ち入りは固く禁止します。

◇敷地内の樹木をお譲りします

■問い合わせ　産業雇用政策課立地創業係　（829－1313）

今回の計画にあたり、敷地内に点在する樹木(ツツジ、サザンカ、ソテツ、カイヅカイブキなど)については一部を除き伐採する予定のため、希望者にお譲りします。なお、未剪定のため樹形が乱れているものがあります。 希望される方は電話でお問い合わせください。受付は3月22日(金)迄です

☆条件･･･①お一人につき1本まで　②移設費用は個人負担
③希望者重複の際は抽選　④転売等営利目的は不可

☆移植については4月を予定しております。

敷地内の樹木

歯の健康コーナー　美味しく食べて　幸せ歯ッピー

”電動歯ブラシに期待しすぎちゃダメナンダ！”

今回は、「手用歯ブラシの優勢勝ち」についてお知らせ致します。
手用歯ブラシと電動歯ブラシの歯垢除去効果は、手用＞高速運動＞音波＞超音波歯ブラシの順に高くなっています。つまり、手用歯ブラシを上手に使うならば、電動歯ブラシにする必要はないと考えられます。また、子どもの歯は摩耗しやすく、振動に負けて思わぬケガをすることもあり、子ども1人で使用するのは極力避けた方が良いでしょう。矯正治療中は装置を壊してしまう恐れがあるのでお勧めしません。歯の根が露出している場合は根が削れてしまう恐れがあります。 高齢者においては、振動に負けないだけの筋力がないとうまく持てなくて、歯に当てることができません。歯に冠などを被せている場合も損傷を考えてあまりお勧めできません。このように皆さんの口の中は皆同じではありませんので、取扱説明書に記載されているようなブラッシング方法では不適切なこともあります。歯ぐきを傷つけないでマッサージしていく「歯ぐき磨き」に適した電動歯ブラシはないのです。
次回は、「笹子トンネル事故に学ぶ維持管理の大切さ」についてお知らせ致します。

まちだ歯科クリニック　　町田　澄利（歯科医師・労働衛生コンサルタント・介護支援専門員）

～小島・茂木地域包括支援センターからのお知らせ～【問い合わせ】 ☎820-8231

◇ご自分の地域で「こころづくり・からだづくり」をしませんか。

長崎市では、高齢者が長く元気で生活できるよう生涯元気教室（出前講座）を行っています。講師を派遣し、自宅や仲間同士で取り組め、介護予防につながる方法を紹介しています。市内のおおむね 65 歳以上で構成される団体（10 人以上）であれば無料で利用することができます。
内容のお問い合わせやご利用を希望される方は高齢者すこやか支援課（TEL829-1146）か小島・茂木地域包括支援センターへご連絡下さい。

◇茂木四国八十八ケ所ハイキング　NO5

旧茂木町・長崎市編入 50 周年記念事業

旧茂木町・長崎市編入 50 周年記念事業の記念イベントとして、昨年から長崎朝霧山の会主催による、茂木四国八十八ヶ所ハイキングを実施しています。今回は第5弾として千々、大崎、宮摺を回ります。住民のみなさまのご参加をお待ちしています。詳しくは下記連絡先へお問い合わせください。

■日　時　3月24日（日）　10時15分～15時　　■集　合　南小中学校前（10時15分まで）
■コース　南小中学校前～大崎町～飛岩～宮摺町（歩行距離8キロ）　　■参加費　200円（保険料）
■連絡先　長崎朝霧山の会　中本修身（836-3058）

◇全国大会出場　おめでとうございます！

1月 19 日・20 日に『春の全国中学生ハンドボール選手権大会』出場をかけた予選会が行われ、日吉中学校ハンドボール部が、見事優勝し、全国大会出場を決めました。新チーム、現時点でメンバーが7人です。交代要員がいないため、全員フル出場なので、大変です。しかし、やはり「日吉の子は！やればできる」、過酷な条件を力に変えて、全国大会行きの切符を手にしました。（日吉小中学校　学校通信グッディより）

日吉中学校ハンドボール部

◇地域で活躍する片峰獅子保存会　ご紹介！

片峰獅子保存会は、昭和 62 年に設立され、片峰地区の伝統芸能文化である獅子舞を継承し、地域振興を図るとともに、青少年の健全育成と地区住民の融和および地域活性化を目的に活動してきています。毎年、地域の敬老会をはじめとする祝賀行事に獅子舞を披露したり、学校で地域の伝統芸能文化を学ぶ授業にも参加しています。さらに、茂木地区全体で取り組む「茂木地区ふれあいまつり」に参加するなど、地域の活性化に積極的に取り組んでいます。

練習風景

獅子舞用具

大太鼓

◇宝くじ助成事業

宝くじ助成金で、獅子舞用品と大太鼓を整備しました。
※宝くじの収益金の一部は、公共施設の整備などに活用されています。宝くじの購入は、県内の宝くじ売り場で！

★地域情報をお知らせください　～締め切りは3月8日（金）です～
次回は4月号です。4月中旬から5月にかけて住民へお知らせしたいことなどがあれば、茂木支所までご連絡ください。･･･皆さんからの情報をお待ちしています。